

Sukungazihoyi ezi mpawu

Isenokuba ngumhlaza womlomo wesbeleko.
Ukufumanisa umhlaza kwangethuba kunokusindisa ubomi.



Ukopha phakathi kokuya exesheni, emva
kokwabelana ngesondo okanye emveni
kokuba uyeke umphelo ubasexesheni

Ndwendwela ikloniki yasekuhlaleni okanye unompilo
wasekuhlaleni nokuba awuxhalabanga.

Sukungazihoyi ezi mpawu

Isenokuba ngumhlaza womlomo wesbeleko.
Ukufumanisa umhlaza kwangethuba kunokusindisa ubomi.



Ukwanda okanye ukunuka kakubi
kwencindi ephuma ngaphantsi
kumntu obhinqileyo

Ndwendwela ikloniki yasekuhlaleni okanye unompilo
wasekuhlaleni nokuba awuxhalabanga.

Sukungazihoyi ezi mpawu

Isenokuba ngumhlaza womlomo wesbeleko.
Ukufumanisa umhlaza kwangethuba kunokusindisa ubomi.



Intlungu ezingapheliyo emqolo,
emilenzeni okanye kwi rhorho
(pelvis)

Ndwendwela ikliniki yasekuhlaleni okanye unompilo
wasekuhlaleni nokuba awuxhalabanga.

Sukungazihoyi ezi mpawu

Isenokuba ngumhlaza womlomo wesbeleko.
Ukufumanisa umhlaza kwangethuba kunokusindisa ubomi.



Ukuhla emzimbeni, ukuziva
udiniwe rhoqo okanye
ukungacaceli ukutya

Ndwendwela ikloniki yasekuhlaleni okanye unompilo
wasekuhlaleni nokuba awuxhalabanga.

Sukungazihoyi ezi mpawu

Isenokuba ngumhlaza womlomo wesbeleko.
Ukufumanisa umhlaza kwangethuba kunokusindisa ubomi.



Ukuva intlungu xa usabelana
ngesondo kumntu obhinqileyo

Ndwendwela iklinike yasekuhlaleni okanye unompilo
wasekuhlaleni nokuba awuxhalabanga.